

# 臺中高工防疫一起來



## 如何泡製**500PPM**漂白水消毒



臺中高工漂白水消毒調配方式 (漂白水次氯酸鈉濃度為 5%)

適應症	自來水	漂白水
細菌病毒環境清消 (500ppm)	5000ml	50ml
腸胃型病毒 (1000ppm)	5000ml	100ml
諾羅嘔吐物 (5000ppm)	500ml	50ml

※保持環境清潔、開窗通風，請衛生股長帶水桶至健康中心領取漂白水，清消經常接觸的表面（如桌面、椅面、門把、電腦鍵盤、教具、水龍頭開關把手、電燈開關及電話等）。當天泡製的消毒水當日使用完畢，剩下的消毒水可拿來拖地，不可將汙水倒入馬桶(避免影響化糞池菌種)。

## 落實「手部衛生」

(1)正確洗手，使用肥皂和清水洗手至少20秒，並將手擦乾。特別注意手心、手背、指尖、手腕及大拇指都要搓洗乾淨。

(2)經常洗手，洗手時機如：手髒汙時、飲食或準備食物前、上廁所後、接觸生病的人前後、看病後、咳嗽擤鼻涕後等。

## 洗手五步驟 (濕搓沖捧擦)



### 正確洗手 7 字訣



## 戴口罩的四個步驟

